

CROSSTRAINER

Code: KS-FS-001



Beschreibung

Der Outdoor Fitness Crosstrainer ist ein populäres Fitnessgerät und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft für alle Altersgruppen. Es wurde für die **Beweglichkeitssteigerung von Senioren** und zur **Kraft- und Ausdauersteigerung bei sportlichen Nutzern** konzipiert.

Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Elementen versehen. Die Trittbretter bestehen aus Aluminium. Die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Es wird in den öffentlichen Bereichen zur Beweglichkeitssteigerung genutzt. Regelmäßiges Training mit dem Crosstrainer beansprucht den ganzen Körper vor allem die **Bein-Gesäßmuskulatur und Armmuskulatur**, aber auch **die Wirbelsäule und Bauch**, verbessert die **Ausdauer und Koordination des Körpers** und stärkt nicht nur körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Technische Daten

- Gerätemaße (LxBxH): 1,35 x 0,62 x 1,60 m
- Sicherheitszone: 4,35 x 3,62 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm EN 16630 vorhanden
- Größenunterschiede von bis zu +/- 5% sind zulässig

Materialien

- Das Gerät ist auf einem Stützpfeiler montiert, der aus einem Rohr von 88,9 x 3,6 mm besteht. Der Mast ist mit einem Durchmesser von 220 mm und einem von 12 mm dicken Flansch am Boden befestigt.
- Der Flansch mit dem gesamten Gerät wird mit M16-Schrauben am Boden verschraubt. M16-Ankermuttern sind gegen das Abschrauben gesichert.
- Die Arme und Handgriffe bestehen aus einem Rohr mit einer Größe von 42,4 x 3,2 mm, das für ausgezeichnete Ergonomie und Anwendersicherheit geeignet ist. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Dekorationselementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lageranschlüssen, wo einzelne Teile des Geräts gewartet / repariert werden können.
- Die Hebel und die Rosetten bestehen aus 8 bis 10 mm dickem Stahlblech.
- Das Gerät enthält selbstschmierende Wälzlager mit der Möglichkeit der Wartung.
- Die Trittbretter bestehen aus Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

Die vorgestellte Zeichnung sollte als illustrativ angesehen werden. Sie kann geringfügig vom tatsächlichen Produkt abweichen.

