BANK

Code: KS-FS-018



Beschreibung

Das Gerät für Outdoor-Fitnessstudio. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Dekorationselementen versehen. Die Bankflächen wurde aus komfortablen, hartem und Vandalismus beständigem PU-Schaum gebaut.

Die Übung besteht darin, auf dem Rücken auf dieser Bank zu liegen, die Füße auf die Stange zu legen, die Arme auf der Brust zu verschränken und Rumpfbeuge zu machen.

Regelmäßiges Training stärkt die **mittlere und seitliche Bauchmuskulatur**, verbessert die Funktion des Kreislauf- und Atmungssystems.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

https://www.youtube.com/watch?v=A220W4wDEc8

Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 1,34 x 0,41 x 0,45 m
- Sicherheitszone: 4,50 x 3,50 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm **PN-EN 16630: 2015-06**

Materialien

- Das Gerät ist auf einem Stützpfosten montiert, der aus einem Rohr von 88,9 x 3,6 mm besteht. Der Mast ist mit einem Durchmesser von 220 mm und 12 mm dicken Flansch am Boden befestigt.

- Der Flansch mit dem gesamten Gerät wird mit M16-Schrauben am Boden verschraubt. M16-Ankermuttern sind gegen Abschrauben gesichert.
- Die Arme und Handgriffe bestehen aus einem Rohr mit einer Größe von 42,4 x 3,2 mm, das für ausgezeichnete Ergonomie und Anwendersicherheit geeignet ist. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Dekorationselementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lageranschlüssen, wo einzelne Teile des Geräts gewartet / repariert werden können.
- Der Hebel besteht aus 8 bis 10 mm dickem Stahlblech.
- Das Gerät enthält selbstschmierende Wälzlager mit der Möglichkeit der Wartung.
- Der Sitz und die Rückenlehne sind aus bequemem, flexiblem PU-Material angefertigt.
- Die Trittbretter bestehen aus Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnäte sind zusätzlich verzinkt.

Die vorgestellte Zeichnung sollte als illustrativ angesehen werden. Sie kann geringfügig vom tatsächlichen Produkt abweichen. Größenunterschiede von bis zu +/- 5% sind zulässig.

