

TWISTER+LÄUFER+PENDEL

Code: KS-FT-001



Beschreibung

Das Gerät ist für den Gebrauch in den öffentlichen Räumen bestimmt. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Stufen bestehen aus Aluminium- die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko. Das Gerät besteht aus Rohren, die mit kugelförmigen Elementen beendet sind.

Das Outdoor Fitnessgerät Twister+Läufer+Pendel kann von drei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft.

Bei der Pendelübung tritt man auf die Trittfläche und schwingt die Hüfte nach links und rechts. Bei Twister besteht die Übung darin, die Plattform zu erklimmen und sich entlang der vertikalen Achse des Körpers nach links und rechts zu drehen. Bei dem Läufer: fassen Sie den Handlauf mit den Händen und stellen die Füße auf die Trittflächen. Verwenden Sie Ihre Beinmuskeln, um Ihre Beine vor und zurück zu bewegen. Halten Sie Ihren Rücken aufrecht.

Das Gerät wurde für die **Kraft- und Ausdauersteigerung** von **sportlichen Anwendern** konzipiert. Aber auch für die meisten **Senioren** ist die Übung gut zu meistern. Es entwickelt sowohl die unteren als auch die **oberen Muskeln**, macht die **Taille schlanker** und erhöht die **Ausdauer des Körpers** und die **motorische Koordination**.

Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 2,38 x 0,65 x 1,60 m
- Sicherheitsbereich: 5,38 x 3,65 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm **PN-EN 16630: 2015-06**

Materialien

- Das Gerät ist auf einer Stützstange montiert, bei der es sich um ein 88,9 x 3,6 mm Rohr handelt. Jeder Mast wird mit einem Flansch von 220 mm Durchmesser und 12 mm Höhe an den Boden befestigt.
- Der Flansch und das gesamte Gerät werden mit M16-Bolzen auf dem Boden verschraubt. Ankermuttern M16 sind gegen Herausdrehen gesichert.
- Die Arme und Griffe bestehen aus einem 42,4 x 3,2 mm Rohr, das entsprechend profiliert ist, um Ergonomie und Benutzersicherheit zu gewährleisten. Die Griffrohre sind mit kugelförmigen Zierelementen veredelt.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffverbinder. Die Ausnahme sind die Lagerverbindungen - bei den besteht die möglich, einzelne Teile des Geräts auszutauschen oder zu reparieren.
- Die Drücker und Rosetten sind aus 8 bis 10 mm starkem Stahlblech gefertigt.
- Das Gerät enthält selbstschmierende und wartungsfähige Wälzlager.
- Die Sitze und Rückenlehnen aus bequemem bestehen aus flexiblem PU-Material.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

