

# SHOULDER PRESS + SHOULDER PULL

Code: KS-FD-004



## Beschreibung

Das Gerät für Outdoor-Fitnessstudio aus der Serie der Kraftgeräte. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Elementen versehen. Die Sitzflächen und Rückenlehnen bestehen aus komfortablen, hartem und Vandalismus beständigem PU-Schaum.

Das Outdoor Fitnessgerät Shoulder Press + Shoulder Pull kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft.

Die Übung beinhaltet das vertikale Ziehen und Drücken der Griffe. Die Anlage besteht aus Sitz, Rückenlehne und Übunggriff.

Regelmäßiges Training entwickelt die **Muskeln von Brust, Armen und Bauch**.

## Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 2,35 x 0,74 x 1,70 m
- Sicherheitszone: 5,35 x 3,74 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm **EN 16630:2015-06**

## Materialien

- Das Gerät ist auf einem Stützpfeiler montiert, der aus einem Rohr von 88,9 x 3,6 mm besteht. Der Mast ist mit einem Durchmesser von 220 mm und 12 mm dicken Flansch am Boden befestigt.
- Der Flansch mit dem gesamten Gerät wird mit M16-Schrauben am Boden verschraubt. M16-Ankermuttern sind gegen Abschrauben gesichert.
- Die Arme und Handgriffe bestehen aus einem Rohr mit einer Größe von 42,4 x 3,2 mm, das für ausgezeichnete Ergonomie und Anwendersicherheit geeignet ist. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Dekorationselementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lageranschlüssen, wo einzelne Teile des Geräts gewartet / repariert werden können.
- Der Hebel besteht aus 8 bis 10 mm dickem Stahlblech.
- Das Gerät enthält selbstschmierende Wälzlager mit der Möglichkeit der Wartung.
- Der Sitz und die Rückenlehne sind aus bequemem, flexiblem PU-Material angefertigt.
- Die Trittbretter bestehen aus Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

