

BIKE II

Code: KS-FS-007



Beschreibung

Ein Gerät für Outdoor-Fitnessstudios aus der Reihe der Aerobic-Geräte. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Sitzfläche und Rückenlehne bestehen aus bequemem, flexiblem PU-Material. Die Stufen sind aus Aluminium. Das Gerät hat ausgewählte Rohre, die mit kugelförmigen Elementen abgeschlossen sind.

Die Übung besteht darin, die Beine gleichzeitig wie beim Fahrradfahren zu bewegen und die Bewegungen der Hände abzuwechseln. Es besteht aus 2 beweglichen Trittstufen und 2 beweglichen Griffen. Regelmäßiges Training mit diesem Gerät stärkt das **Herz-Kreislauf-System**. Darüber hinaus dient es

der **Stärkung der Oberschenkelmuskulatur**, entwickelt Bein-, Rücken- und Bauchmuskeln, verbessert die Ausdauer und Koordination des Körpers. Das Training ist dabei sehr **gelenkschonend**. Das Gerät ist sowohl für sportliche Nutzer als auch für Senioren geeignet.

Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 0,89 x 0,50 x 1,25 m
- Sicherheitsbereich: 3,84 x 3,50 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm EN 16630
- Maßunterschiede von nicht mehr als +/- 5 % sind zulässig

Materialien

- Das Gerät ist auf einer Tragstange montiert, die ein 88,9 x 3,6 mm Rohr ist. Jeder Mast wird mit einem Flansch von 220 mm Durchmesser und 12 mm Dicke am Boden befestigt.
- Der Flansch und damit das gesamte Gerät werden mit M16-Schrauben mit dem Boden verschraubt. Ankermuttern M16 sind gegen Herausdrehen gesichert.
- Griffe, Arme und Griffe sind aus 42,4 x 3,2 mm Rohr gefertigt und entsprechend profiliert, um Ergonomie und Benutzersicherheit zu gewährleisten. Die Griffrohre sind mit kugelförmigen Zierelementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lagerverbindungen, bei denen es möglich ist, einzelne Teile des Geräts zu warten / zu reparieren.
- Die Hebel und Rosetten sind aus 8 bis 10 mm starkem Stahlblech gefertigt.
- Das Gerät enthält selbstschmierende und wartungsfähige Wälzlager.
- Sitzfläche und Rückenlehne bestehen aus bequemem, flexiblem PU-Material.
- Die Stufen sind aus Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

