

# PENDEL + TWISTER

Code: KS-FD-007



## Beschreibung

Das Gerät für Outdoor-Fitnessstudio. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Elementen versehen. Die Trittbretter bestehen aus Aluminium- die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Das Outdoor Fitnessgerät Pendel+Twister kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft., **verbessert die Flexibilität und Agilität der Wirbelsäule, stärkt die Rückenmuskulatur**, schrägen Bauchmuskeln **und erhöht die motorische Koordination**.

Um zu trainieren, stellen Sie Ihre Füße auf die Stufe und fassen Sie den Griff mit den Händen. Bewegen oder verdrehen Sie den Körper mit den Bein- und Hüftmuskeln zur Seite. Lassen Sie die Handläufe während der Übung nicht los. Halte deinen Rücken aufrecht.

## Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 1,35 x 0,74 x 1,54 m
- Sicherheitszone: 4,35 x 3,74 m

Konformitätsbescheinigung mit der Norm **EN 16630: 2015-06**

Größenunterschiede von bis zu +/- 5% sind zulässig.

## Materialien

- Das Gerät ist auf einem Stützpfeiler montiert, der aus einem Rohr von 88,9 x 3,6 mm besteht. Der Mast ist mit einem Durchmesser von 220 mm und 12 mm dicken Flansch am Boden befestigt.
- Der Flansch mit dem gesamten Gerät wird mit M16-Schrauben am Boden verschraubt. M16-Ankermuttern sind gegen Abschrauben gesichert.
- Die Arme und Handgriffe bestehen aus einem Rohr mit einer Größe von 42,4 x 3,2 mm, das für ausgezeichnete Ergonomie und Anwendersicherheit geeignet ist. Die Rohrgriffe sind mit kugelförmigen Dekorationselementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lageranschlüssen, wo einzelne Teile des Geräts gewartet / repariert werden können.
- Der Hebel besteht aus 8 bis 10 mm dickem Stahlblech.
- Das Gerät enthält selbstschmierende Wälzlager mit der Möglichkeit der Wartung.
- Der Sitz und die Rückenlehne sind aus bequemem, flexiblem PU-Material angefertigt.
- Die Trittbretter bestehen aus Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

Die vorgestellte Zeichnung sollte als illustrativ angesehen werden. Sie kann geringfügig vom tatsächlichen Produkt abweichen.

