

RUDERGERÄT

Code: KS-FS-015



Beschreibung

Ein Gerät für Outdoor-Fitnessstudios aus der Reihe der Aerobic-Geräte. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Die Sitzfläche besteht aus bequemem, flexiblem PU-Material. Die Stufen sind aus gerilltem Aluminium - die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Das Gerät hat ausgewählte Rohre, die mit kugelförmigen Elementen abgeschlossen sind.

Bei der Übung wird gleichzeitig mit den Füßen von den Trittflächen abgestoßen und mit den Händen an sich gezogen. Die Anlage besteht aus Sitz, Rückenlehne, Bar und Stufen. Das Fitnessselement wurde für die Steigerung von **Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer** konzipiert. Es eignet sich als Trainingsgerät für **sportliche Anwender aller Altersgruppen**. Regelmäßiges Training mit dem Rudergerät kräftigt den **Bizeps** sowie die Muskulatur in **Brust, Rücken** und in den **Oberschenkeln**. Das Fitnessgerät dient darüber hinaus der **Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems**. Es entwickelt sowohl die obere als auch die untere Muskulatur, erhöht die Ausdauer des Körpers und die motorische Koordination.

Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 1,42 x 0,97 x 1,25 m
- Sicherheitsbereich: 4,42 x 3,97 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm EN 16630: 2015-06

Maßunterschiede von nicht mehr als +/- 5 % sind zulässig

Materialien

- Das Gerät ist auf einer Tragstange montiert, die ein 88,9 x 3,6 mm Rohr ist. Jeder Mast wird mit einem Flansch von 220 mm Durchmesser und 12 mm Dicke am Boden befestigt.

- Der Flansch und damit das gesamte Gerät werden mit M16-Schrauben mit dem Boden verschraubt. Ankermuttern M16 sind gegen Herausdrehen gesichert.
- Griffe, Arme und Griffe sind aus 42,4 x 3,2 mm Rohr gefertigt und entsprechend profiliert, um Ergonomie und Benutzersicherheit zu gewährleisten. Die Griffrohre sind mit kugelförmigen Zierelementen versehen.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lagerverbindungen, bei denen es möglich ist, einzelne Teile des Geräts zu warten / zu reparieren.
- Die Hebel und Rosetten sind aus 8 bis 10 mm starkem Stahlblech gefertigt.
- Das Gerät enthält selbstschmierende und wartungsfähige Wälzlager.
- Die Sitzfläche besteht aus bequemem, flexiblem PU-Material,
- Die Stufen sind aus gerilltem Aluminium.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

Maßunterschiede von nicht mehr als +/- 5 % sind zulässig

