

# LÄUFER

Code: KS-FS-017



## Beschreibung

Ein Gerät für Outdoor-Fitness Training aus der Reihe der Aerobic-Geräte. Seine Struktur besteht aus **kugelgestrahltem und pulverbeschichtetem Stahl**. Stufen wurden aus Aluminium gefertigt- die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

Das Outdoor Fitnessgerät Läufer ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das **Outdoor Fitnessgerät** wurde für die Steigerung der **Ausdauer und Beweglichkeit von Senioren** konzipiert, richtet sich aber auch an sportliche Anwender.

Greifen Sie den Handlauf mit den Händen, stellen Sie sich auf die Trittstufen. Verwenden Sie Ihre Beinmuskulatur, um Ihre Beine nach vorne und nach hinten zu bewegen. Halten Sie Ihren Rücken aufrecht. Das Fitnessgerät besteht aus 2 beweglichen Trittstufen und 2 Griffen. Regelmäßiges Training entwickelt **die Muskeln der Beine und des Bauches, erhöht die Ausdauer des Körpers und die motorische Koordination**.

## Technische Daten

- Geräteabmessungen (LxBxH): 1,03 x 0,49 x 1,40 m
- Sicherheitsbereich: 4,03 x 3,49 m
- Konformitätsbescheinigung mit der Norm EN 16630
- Maßunterschiede von nicht mehr als +/- 5% sind zulässig

## Materialien

- Das Gerät ist auf einer Tragstange montiert, die ein 88,9 x 3,6 mm Rohr ist. Jeder Mast wird mit einem Flansch von 220 mm Durchmesser und 12 mm Dicke am Boden befestigt.
- Die Stufen sind aus Aluminium.
- Der Flansch und damit das gesamte Gerät werden mit M16-Schrauben mit dem Boden verschraubt. Ankermuttern M16 sind gegen Herausdrehen gesichert.
- Griffe, Arme und Griffe sind aus 42,4 x 3,2 mm Rohr gefertigt und entsprechend profiliert, um Ergonomie und Benutzersicherheit zu gewährleisten.
- Die gesamte Struktur ist geschweißt und hat keine Kunststoffenden, mit Ausnahme von Lagerverbindungen, bei denen es möglich ist, einzelne Teile des Geräts zu warten / zu reparieren.
- Die Hebel und Rosetten sind aus 8 bis 10 mm starkem Stahlblech gefertigt.
- Das Gerät enthält selbstschmierende und wartungsfähige Wälzlager.
- Die Struktur besteht aus schwarzem Stahl S235/S355, der kugelgestrahlt und pulverbeschichtet ist. Die Schweißnähte sind zusätzlich verzinkt.

